SUP-Yoga – Teilnahme und Anmeldung

Yoga auf dem Wasser: Beim SUP-Yoga probiert ihr unter Anleitung verschiedene Übungen auf einem schwimmenden Stand-up-Paddle-Board aus.

Wann und wo?

Donnerstag, **19. November 2026**, im Fitnessbecken:

- **Kurs 1:** 19:00–19:45 Uhr
- **Kurs 2:** 20:00–20:45 Uhr

Teilnahmevoraussetzungen

Ihr solltet körperlich fit sein und sicher schwimmen können. Weitere besondere Voraussetzungen sind laut Anbieter nicht erforderlich. Jeder Kurs umfasst eine Einführung und angeleitete Übungen. Die Boards werden gestellt.

Anmeldung

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich. Pro Durchgang können maximal sechs Personen teilnehmen. Bitte gebt bei der Anmeldung euren Namen, eure Kontaktdaten und den gewünschten Kurs an.

Anmeldung per Mail an: info@aquasol-rottweil.de

Kosten

Das Angebot ist im Badeeintritt enthalten. Für den Kurs entstehen keine zusätzlichen Kosten.